



NOMBRE I INICIALS DE L'ALUMNE: _____ CURS: _____

ACTIVITATS TEMA 1: ELS JOCS I ESPORTS ALTERNATIUS

1. Series capaç de proposar un joc alternatiu per poder ser practicat pels teus companys i companyes en la classe d'Educació Física?

Nom del joc: _____

Terreny en el qual es juga: _____

Material necessari: _____

Nombre de jugadors: _____

Organització inicial: _____

Desenvolupament del joc: _____

Dibuix del camp:



2. Pots posar-li regles a un esport alternatiu a partir de dos esports tan coneguts com el futbol i el bàsquet?



3. Comprovant els nostres coneixements. De les tres respostes de cada pregunta, només una és la correcta. Envolta-amb un cercle.

En els jocs alternatius ...

- a. ... S'utilitzen materials convencionals.
- b. ... L'objectiu és marcadament competitiu.
- c. ... L'objectiu és de caràcter recreatiu, de diversió.



ACTIVITATS TEMA 2: JOCS I ESPORTS

1. Relaciona amb fletxes els conceptes de la primera columna amb els de la segona.

Jocs de força	• Arrencar cebes
Jocs de pilota	• La taca
Jocs de carrera	• Tallar el fil
	• Soga-tira
	• Pilota presoner
	• Polícies i lladres
	• El mocador

2. Omple els espais buits amb les paraules adequades. Les trobaràs a la següent llista:

Normes - Respectar - Espai - Diversió - Física - Jugadors

- Els jocs són activitats lúdiques, és a dir, que busquen la _____ mitjançant la pràctica d'activitat _____.
- A diferència dels esports, en els jocs són els propis _____ els que es posen d'acord en les _____ del joc, al _____ on es jugarà, al número de participants, etc.
- En la pràctica de qualsevol joc és molt important _____ les normes establertes.

3. Sopa de lletres. Busca a la següent sopa de lletres aquests 7 jocs:

- Cometa – Tocar y parar –
Cortahilos – La cadena – Peonza –
Pañuelo - Raya**

C	T	R	E	A	T	E	M	O	C
U	O	O	P	L	J	C	A	Q	B
E	C	R	A	A	D	U	E	P	V
E	A	C	T	C	A	B	U	A	I
R	R	V	E	A	L	A	A	Ñ	I
O	Y	A	T	D	H	L	A	U	Q
D	P	V	Z	E	L	I	U	E	T
E	A	E	U	N	O	B	L	L	Y
R	R	A	Y	A	O	R	I	O	O
T	A	L	J	E	U	E	Z	S	S
O	R	S	O	E	Y	T	P	R	A

* Les paraules apareixen en Castellà



4. Respon breument a les següents qüestions:

- Per què és important respectar les normes dels jocs?

- Què són els jocs tradicionals autòctons?

5. Descriu un joc que tu conegas utilitzant la següent pauta:

- Quants podem jugar?

- Què necessitem?

- Com ens posem per començar?

- Com es juga?

6. Comprova els teus coneixements. De les tres respostes de cada pregunta, només una és correcta. Envolta-amb un cercle.

1. Dels següents jocs, el que no és un joc de força és ...

- a. arrencar cebes
- b. la cadena
- c. Soga-tira

2. Quan estem jugant a qualsevol cosa, el que mai hem de fer és ...

- a. Respectar les normes
- b. Intentar guanyar "a qualsevol preu", sense importar els mitjans utilitzats
- c. Divertir-nos i gaudir del joc

3. Els jocs tradicionals són aquells que ...

- a. Es practiquen a l'estranger, però no al nostre país.



COLEGIO DIOCESANO
NTRA. SRA. DEL REMEDIO



- b. Es practicaven ja fa molts anys i han anat passant a través de les generacions fins als nostres dies.
- c. Busquen un objectiu de millora de la força, o de la velocitat, o de qualsevol altra qualitat física.